

45 SKAŁECZNA PIELGRZYMKĄ PIESZA

16 – 21 LIPCA 2021r.

KARTA PIELGRZYMA

Nr leg.

Imię

Nazwisko.....

Adres

Uwagi:

Leczę się na:

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do mojego uczestnictwa w Skalecznej Pielgrzymce Pieszej na Jasną Górę.

czytelny podpis

MODLITWA PIELGRZYMA

(z modlitewnika „Ucieczka Grzeszników”, 1811r.)

Najświętsza Boga Rodzicielko, Maryjo Panno najłaskawsza, oto ja czuję się być tchniętym wewnątrznie, abym nawiedził cudowny Twój obraz Częstochowski. Jużci tylko wyjeżdżać mam, a więc wszystkie i każdy z osobna tej podróży kroki, modlitwy i w drodze zwyczajne niewygody, jako i wszystkie ciała i duszy mojej poruszenia ofiaruję Tobie, oddaję, poświęcam, łącząc to wszystko z Twoją podróżą, którąś odprawiła z Nazaret aż do Egiptu i wszystkimi krokami, które uczynił Syn Twój najmilszy dla zbawienia naszego. Proszę Cię zaś o to pokornie, uproś mi u tegoż najukochańszego Syna Twojego, tak dokładną pomoc niebieską, abym tę moją do nawiedzenia obrazu Twojego podróż i samo nawiedzenie, z taką ducha gorącością i z tym odprawił nabożeństwem, jakiego potrzeba do tego, abym zyskał moich pragnień pomyślnie skutki i był we wszystkich potrzebach moich wysłuchany.

Postanowiłem, i teraz postanawiam powtórnie, podczas tej podróży mojej nic innego nie myśleć, nie mówić, tylko to, co by do Twojej czci i uwielbienia należało, ale że wiem i dobrze już doświadczyłem niestateczności mojej i często dobrych intencji zaniedbania i zepsucia, przeto ściągnij rękę Twoją najłaskawsza oraz najmożniejsza Panno, a chciej przyjąć ten ślub mój. Pobłogosław temu zamysłowi mojemu, niemniej pobożnemu, jako i dla mnie zbawiennemu w Imię Ojca i Syna i Ducha świętego. Amen.

INSTRUKCJA DLA PIELGRZYMÓW

REGULAMIN

1. Skaleczna Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę od 1976 roku wychodzi z Bazyliki Ojców Paulinów p.w. Św. Bp M. Stanisława i Michała Archanioła. Jest organizowana przez zarząd skalecznego Klasztoru Paulinów.

2. Pielgrzymka jest czytelnym znakiem wędrującego Kościoła, który w drodze uświęca się przez prawdę i miłość. Jest aktem o charakterze wyłącznie religijno-pokutnym. Zasadniczo są to "rekolekcje w drodze". Cechuje ją duch modlitwy, miłości chrześcijańskiej, mężne znoszenie trudów, zdyscyplinowanie i przestrzeganie porządku.

3. Uczestnicy, decydując się na udział w pielgrzymce, winni kierować się motywami religijnymi i dbać – pod sankcją usunięcia – aby religijny charakter pielgrzymki był przestrzegany przez cały czas jej trwania.

4. Uczestnikiem pielgrzymki może być tylko ten, kto:

- we właściwym miejscu i czasie dokona zapisu (uczestniczy w kosztach pielgrzymki)*,
- otrzymał znaczek wraz z programem trasy pielgrzymki,
- zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się przestrzegać go na pielgrzymim szlaku,
- będzie stosował się do zarządzeń Kierownictwa pielgrzymki, służb porządkowych i medycznych, patrolu policji,
- swoją postawą wykaże zaangażowanie w religijno-pokutny charakter pielgrzymowania,
- uważnie słucha głoszonych konferencji i swoim głosem chwali Chrystusa Pana i Maryję, włączając się w modlitwy i pieśni; jest zdyscyplinowany i z pogodną cierpliwością znosi niewygody na trasie i w czasie noclegów,

- przystąpi do sakramentu spowiedzi (najlepiej przed wyruszeniem na trasę Pielgrzymki).

5. Pielgrzymi codziennie uczestniczą we wspólnej Eucharystii. Troszczą się o klimat jaki tworzą wokół siebie: życzliwość, kulturę bycia, wrażliwość na potrzeby innych, zwłaszcza słabszych czy starszych; wykorzystują posiadane talenty i dary (np. muzyczne, medyczne, techniczne), włączając się w różne służby.

Zmierzając do swojej ukochanej Matki, tradycyjnie zwracamy się do siebie "Siostry" i "Bracie", uwidaczniając w ten sposób rodzinny charakter Pielgrzymki.

6. Osoby nieletnie:

- do lat 15 – mogą brać udział w pielgrzymce w towarzystwie opiekuna - osoby dorosłej idącej grupie,

- w wieku 16-18 lat – na podstawie złożonego wcześniej (tj. przy zapisie) pisemnego zezwolenia rodziców lub opiekunów.

7. Pątnicy zobowiązani są iść w grupie. Zdecydowanie zabrania się pielgrzymowania poza grupą. Pielgrzymowanie przed krzyżem lub poza grupą jest surowo zabronione – wyłącza ze wspólnoty pielgrzymów.

8. Pielgrzymi zobowiązani są do noszenia znaczka – legitymacji pielgrzyma. Nikt, kto nie jest legalnym pielgrzymem nie ma prawa przebywać w grupie.

Przewodnik grupy upoważniony jest do sprawdzania znaczków – legitymacji Pątnikom swojej grupy.

9. Ze względu na religijno-pokutny charakter pielgrzymki, pątników obowiązuje:

- odpowiedni strój (nie zdejmujemy koszul, nie maszerujemy w stroju plażowym lub w spodenkach gimnastycznych, nie używamy stroju naruszającego religijno-pokutny charakter Pielgrzymki),

- zakaz palenia tytoniu,

- zakaz picia napojów alkoholowych i używania narkotyków pod groźbą natychmiastowego usunięcia.

Używanie telefonów komórkowych dopuszczalne jest tylko na

postojach.

10. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do ścisłego przestrzegania:

- Ustawy z dnia 20 czerwca 1997 roku "Prawo o ruchu drogowym" (aktualny jednolity tekst: Dz. U. z 2011.1137 ze zm),
- zarządzeń władz terenowych (zakaz kąpieli w rzekach, jeziorach, rozpalania ognisk, niszczenia przyrody),
- wskazań służby porządkowej pielgrzymki.

11. W miejscach postoju zachowujemy czystość, a odpadki zostawiamy tylko w miejscach wyznaczonych. Ze względu na bezpieczeństwo sekcji ekologicznej do worków na śmieci nie wrzucamy ostrych przedmiotów stwarzających groźbę skażenia: (rozbite szkło, puszki, igły itp.).

12. Niedopuszczalne są noclegi koedukacyjne. W duchu pokuty należy nastawić się na liczne niewygody. Zabiegi higieniczne (mycie, ubikacja) dozwolone są w miejscach wyznaczonych przez serwisy oraz przez gospodarzy. Cisza nocna obowiązuje od godz. 22.00.

13. Wyprzedzanie pielgrzymki i wcześniejsze docieranie na noclegi jest zabronione. W przypadku konieczności przejazdu samochodem, każdego Pątnika obowiązuje zawsze przepustka wypisana przez przewodnika grupy lub lekarza.

14. Uczestnikom pielgrzymki – a tym bardziej osobom postronnym – bez wiedzy przewodnika Skalecznej pielgrzymki nie wolno rozpowszechniać żadnych materiałów czy emblematów, ani zbierać jakichkolwiek ofiar.

15. Za nieprzestrzeganie regulaminu, a także za postawę niezgodną z istotnymi celami i duchem pielgrzymki grożą poniższe konsekwencje:

- upomnienie z wpisem do legitymacji,
- natychmiastowe usunięcie z pielgrzymki,

16. W wypadku poważnego naruszenia Regulaminu Pielgrzymki Kierownictwo Pielgrzymki, Porządkowi Główni, mają prawo sprawiającego problemy pątnika usunąć z Pielgrzymki. Za zgodą

państwa może on być odwieziony do domu na jego koszt.

KOSZT

1. Koszty są darowizną na cele organizacji 45. Skalecznej Pielgrzymki Pieszej.
2. Pod żadnym pretekstem nikomu, kto jest zaangażowany przez Klasztor Ojców Paulinów na skałce w Krakowie do świadczenia usług Pielgrzymom, nie wolno pobierać dodatkowych opłat (w razie zaistnienia takiego precedensu, prosimy Pielgrzymów o poinformowanie Przewodnika grupy).
3. Z chwilą ujawnienia faktu nadużycia w/w zasad, zostaną wyciągnięte odpowiednie konsekwencje.

BAGAŻE – UBIÓR – NOCLEGI

1. Bagaż pielgrzyma stanowią:
a) torba lub plecak albo walizka, b) namiot, c) śpiwór. Łączna waga całego bagażu nie może przekraczać 35 kg.
2. Bagaże zdajemy na samochody przed wyruszeniem na trasę. Samochód z bagażami grupy czeka na pielgrzymów w miejscu noclegu. Prosimy, aby bagaże były solidnie opakowane (mocny worek lub walizka).
3. Zabieramy ze sobą przynajmniej dwie pary rozchodzonego obuwia, kilka par wełnianych skarpet, bieliznę bawełnianą (nie obcisłą, i nie elastyczną), ciepły sweter, płaszcz przeciwdeszczowy, nakrycie głowy, śpiwór, materac. Wskazany jest też namiot. Dobrze jest mieć latarkę elektryczną.
4. Nocujemy w szkołach i namiotach. Nie zajmujemy miejsc noclegowych przed przyjściem grupy.
5. Dbamy o czystość i porządek.

6. Staramy się nie gubić rzeczy na noclegach i postojach. Rzeczy znalezione oddajemy do przewodnika.

WSKAZANIA OGÓLNE

1. Każdy pielgrzym powinien zaopatrzyć się w podstawowe środki opatrunkowe (bandaże, krem, zasypkę, lekarstwa pierwszej potrzeby oraz te, które aktualnie zażywa z powodu jakiejś dolegliwości oraz przewlekłych chorób). Opieka lekarska na trasie pielgrzymki zapewniona jest w wymiarze koniecznym.

2. Zabieramy ze sobą dokumenty, różaniec, modlitewnik oraz pieniądze na zakup żywności. Nie zabieramy cennych rzeczy. Zaleca się zabrać suchy prowiant (konserwy).

3. Śmieci składamy w przeznaczone do tego miejsca. Na trasie służą do tego plastikowe worki, a na noclegach – wozak i gospodarz wystawiają worki lub kosze.

4. Na trasie pielgrzymów obowiązuje zakaz kąpieli w rzekach i innych zbiornikach wodnych (nie wolno nikogo wrzucać do wody!).

5. W czasie pielgrzymki nie kupujemy i nie spożywamy produktów łatwo psujących się.

6. Na trasie pielgrzymki uważamy, aby nie deptać pól, zboża, trawy.

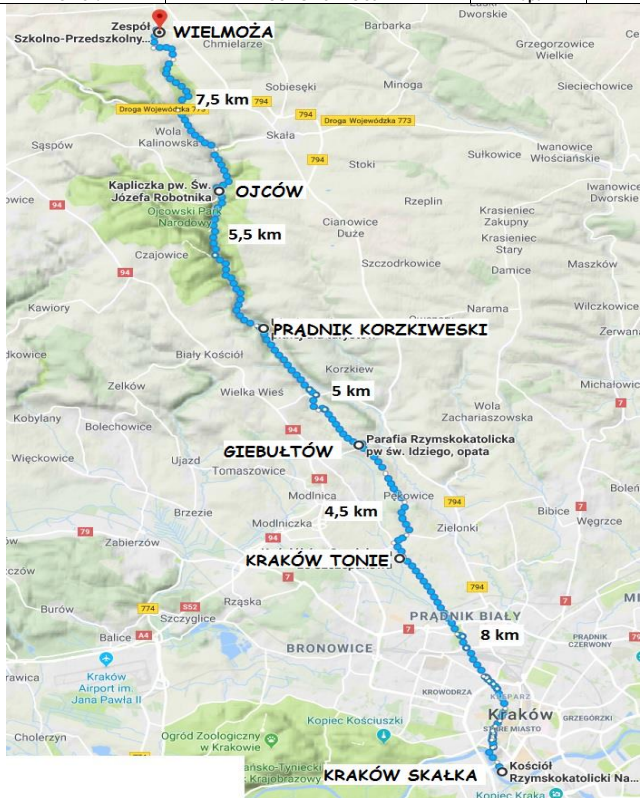
7. Zapis na Pielgrzymkę i odbiór karty pielgrzyma jest równoznaczną akceptacją regulaminu Skąteckiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę.

UWAGA DLA WSZYSTKICH:

Kierownictwo Pielgrzymki, w zależności od zaistniałych okoliczności, zastrzega sobie możliwość dokonywania wszelkich zmian w regulaminie, w trakcie pielgrzymowania. Będą one odpowiednio wcześniej podane do wiadomości Pielgrzymów.

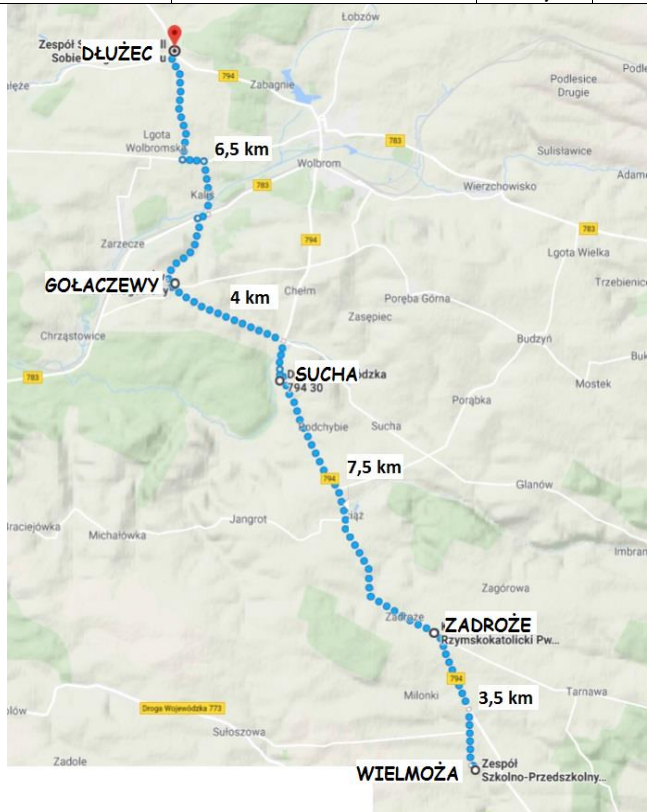
**Dzień 1 – 16 Lipca /piątek/
Kraków Skałka – Wielmoża (30,5 km)**

Miejscowość	Odpozynek	Prowiant	Wyjście
Kraków Skałka	Msza 6:00	śniadanie	7:30
Kraków Tonie	Kościół (1:00)	Woda + sok	10:30
Giebułtów	Kościół (0:45)	Woda + sok	12:15
Prądnik Korzkiewski	Kościół (0:45)	Woda + sok	14:15
Ojców	Kościół / Polana (0:45)	Woda + sok	16:15
Wielmoża	NOCLEG – ok. 18:30	Zupa	



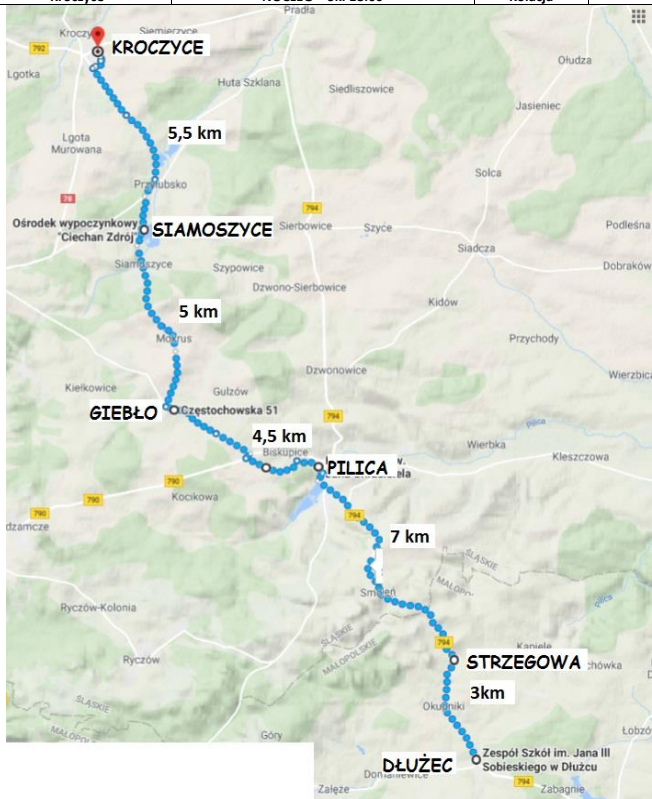
**Dzień 2 – 17 Lipca /sobota/
Wielmoża – Dłużec (21,5 km)**

Miejscowość	Odpozynek	Prowiant	Wyjście
Wielmoża			7:00
Zadroże	Kościół (2:15) Msza 8:00	Śniadanie	10:00
Sucha	Polana / Las (1:00)	Drożdżówki	13:00
Gołaczewy	Kościół (1:30)	Zupa	15:30
Dłużec	NOCLEG – ok. 17:00	Kolacja	



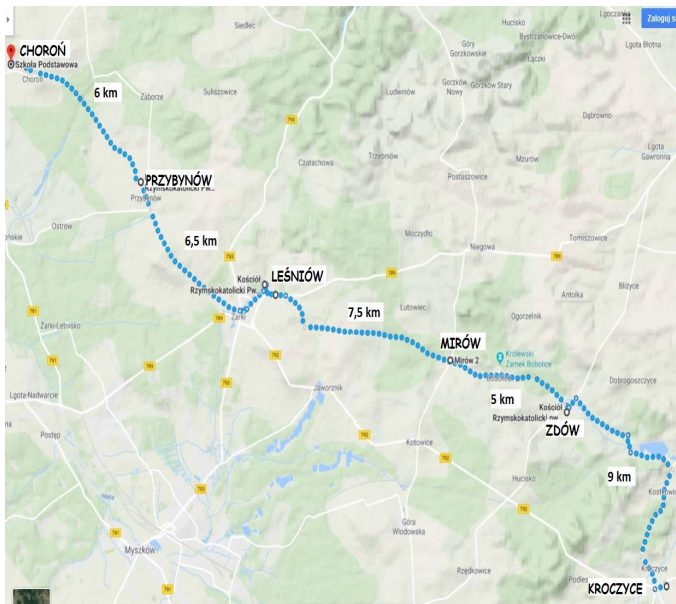
**Dzień 3 – 18 Lipca /niedziela/
Dłużec – Kroczyce (25 km)**

Miejscowość	Odpoczynek	Prowiant	Wyjście
Dłużec		Śniadanie	07:00
Strzegowa	Kościół	Woda + sok	09:15
Pilica	Kościół (1:00) Msza św.	Drożdżówki	12:00
Gieblo	Remiza (1:30)	Zupa	14:30
Siamoszyce	Szkoła (0:45)	Woda + sok	16:15
Kroczyce	NOCLEG – ok. 18:00	Kolacja	



**Dzień 4 – 19 Lipca /poniedziałek/
Kroczyce – Choroń (34 km)**

Miejscowość	Odpozynek	Prowiant	Wyjście
Kroczyce		Śniadanie	6:00
Zdów	Kościół- (1:00)	Drożdżówki	9:15
Mirów	Kościół (0:45)	Woda + sok	11:15
Leśniów	Sanktuarium (2:00) Msza 14:00	Zupa	15:15
Przybynów	Kościół (0:45)	Woda + sok	17:30
Choroń	NOCLEG – ok. 19:00	Kolacja	



**Dzień 5 – 20 Lipca /wtorek/
Choroń – JASNA GÓRA (23 km)**

Miejscowość	Odoczynek	Prowiant	Wyjście
Choroń		Śniadanie	7:00
Las	Las / Polana (1:00)	Woda + sok	10:00
Koksownia Częstochowa	Polana (1:00)	Woda + sok	13:00
JASNA GÓRA	Wejście 15:00/Msza 19:00 Kaplica Matki Bożej		



Dzień 6 – 21 Lipca /środa/**JASNA GÓRA**

Miejsce	Godzina	Wydarzenia
Kaplica Matki Boskiej	09:00	Msza + Różaniec
Wały	11:00	Droga Krzyżowa
Obiad	13:00	Dom Pielgrzyma
Wyjazd	15:00	Kraków - Sheraton

Godzinki o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny

JUTRZNIA

Zacznijcie wargi nasze, chwalić Pannę świętą,
Zacznijcie opowiadać cześć jej niepojętą.
Przybądź nam miłościwa Pani, ku pomocy,
A wyrwij nas z potężnych nieprzyjaciół mocy.
Chwała Ojcu i Synowi Jego Przedwiecznemu,
I równemu Im w Bóstwie Duchowi Świętemu.
Jak była na początku i zawsze i nienie,
Niech Bóg w Trójcy Jedyny na wiek wieków słyńie.

Hymn

Zawitaj Pani świata, niebieska Królowa,
Witaj, Panno nad panny, gwiazdo porankowa!
Zawitaj, pełna łaski, prześliczna światłości,
Pani, na pomoc świata śpiesz się, zbaw nas z złości!
Ciebie Monarcha wieczny od wieków swojemu,
Za Matkę obrał Słowu Jednorodzonemu;
Przez które ziemi okrąg i nieba ogniste,
I powietrze i wody stworzył przezroczyste,
Ciebie, Oblubienicę przyozdobił sobie,
Bo przestępstwo Adama nie ma prawa w Tobie.
K.: Wybrał Ją Bóg i wywyższył ponad wszystko,
W.: I wziął Ją na mieszkanie do przybytku swego.
K.: Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,
W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Święta Maryjo, Królowo niebieska, Matko Pana naszego Jezusa Chrystusa i Pani świata, która nikogo nie opuszczasz i nikim nie gardzisz, wejrzyj na nas, Pani nasza, łaskawym okiem miłosierdzia swego i uproś nam u Syna swego miłego odpuszczenie wszystkich grzechów naszych, abyśmy, którzy teraz święte Twoje Niepokalane Poczęcie nabożnym sercem rozpamiętywamy, wiecznego błogosławieństwa zapłatę w niebie otrzymać mogli; co niechaj da Ten, któregoś Ty o Panno, porodziła, Syn Twój, a Pan nasz Jezus Chrystus, który z Ojcem i Duchem Świętym żyje i króluje w Trójcy Świętej jedyny, Bóg na wieki wieków.

W.: Amen.

K.: Pani, wysłuchaj modlitwy naszej,

W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K.: Błogosławmy Panu,

W.: Bogu chwała.

P.: A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie Boże niech odpoczywają w pokoju.

W.: Amen.

PRYMA

Przybądź nam miłościwa Pani, ku pomocy...

Hymn

Zawitaj Panno mądra, domie poświęcony,

Siedmioma kolumnami pięknie ozdobiony.

Od wszelakiej zarazy świata ochroniona,

Pierwej święta w żywocie matki, ni zrodzona.

Tyś Matką wszech żyjących, Tyś jest Świętych drzwiami;

Nowa gwiazdo z Jakuba, Tyś nad Aniołami.

Ogromna czartu jesteś, w szyku obóz silny,
Bądź chrześcijan ucieczką i port nieomylny.

K.: Sam Ją stworzył w Duchu Świętym,

W.: I wyniósł ją nad wszystkie dzieła rąk swoich.

K.: Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Święta Maryjo, Królowo niebieska...

TERCJA

Przybądź nam miłościwa Pani, ku pomocy...

Hymn

Witaj arko przymierza, tronie Salomona,
Tęczo wszechmocną ręką, z pięknych farb złożona.

Tyś krzak Mojżeszów boskim ogniem gorejąca,

Tyś różdżka Aaronowa, śliczny kwiat rodząca.

Brama rajska zamkniona, runo Gedeona,

Tyś niezwyciężonego plastr miodu Samsona.

Przystało, aby Cię Syn tak zacny od winy

Pierworodnej zachował i zmazy Ewinej.

Który Ciebie za matkę obierając sobie,

Chciał, by przywara grzechu nie powstała w Tobie.

K.: Ja mieszkam na wysokościach,

W.: I tron mój w słupie obłoku.

K.: Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Święta Maryjo, Królowo niebieska...

SEKSTA

Przybądź nam miłościwa Pani, ku pomocy...

Hymn

Witaj świątynio Boga w Trójcy jedynego,
Tyś raj Aniołów, pałac wstydu panieńskiego.
Pociecho utrapionych, ogrodzie wdzięczności,
O palmo cierpliwości, o cedrze czystości!
Ziemia jesteś kapłańska i błogosławiona,
Święta i pierworodną zmasą nie dotknięta.
Miasto Pańskie i brama na wschód wystawiona,
Wszelkąś łaską, jedyna Panno, wypełniona.

K.: Jak lilia między cierniem,

W.: Tak przyjaciółka moja między córkami Adamowymi.

K.: Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Święta Maryjo, Królowo niebieska...

NONA

Przybądź nam miłościwa Pani, ku pomocy...

Hymn

Witaj, miasto ucieczki, wieżo utwierdzona,
Dawidowa basztami i bronią wzmocniona.
Tyś przy poczęciu ogniem miłości pałała,
Przez Cię władza piekielnych mocarzów stajała.
O mężna białogłowo, Judyt wojująca.
Od niewoli okrutnej lud swój ratująca.
Rachel ożywiela Egiptu nosiła,

Nam Zbawiciela świata Maryja powiła.

K.: Wszystka piękna jesteś przyjaciółko moja,

W.: A zmasa pierworodna nigdy w Tobie nie powstała.

K.: Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Święta Maryjo, Królowo niebieska...

NIESZPORY

Przybądź nam miłościwa Pani, ku pomocy...

Hymn

Witaj światło z Gabaon, coś zwycięstwo dało,
Z Ciebie Słowo Przedwieczne w ciało się przybrało.

Aby człowiek z padołu powstał wywyższony,

Niewiele od Aniołów jest on umniejszony.

Słońca tego promieńmi Maryja jaśnieje,

W poczęciu swym, jak złota zorza światłem sieje.

Między cierniem lilija kruszy łeb smokowi,

Piękna jak w pełni księżyc, świeci człowiekowi.

K.: Jam sprawiła na niebie, aby wschodziła światłość
nieustająca,

W.: I jako mgła okryłam wszystką ziemię.

K.: Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Święta Maryjo, Królowo niebieska...

KOMPLETA

Niech nas Syn Twój, o Pani, do siebie nawróci,

A swoje zagniewanie niech od nas odwróci.
Przybądź nam miłościwa Pani, ku pomocy...

Hymn

Witaj, Matko szlachetna w panieńskiej czystości,
Gwiazdami uwieńczona, Pani łaskawości.
Niepokalana, czystsza niżli Aniołowie,
Po prawej ręce Króla stoisz w złotogłowie.
O Rodzicielko łaski, nadziejo grzeszących,
O jasna gwiazdo morska, o porcie tonących.
Brama rajska, niemocnych zdrowie w Twej obronie,
Niech Boga oglądamy na górnym Syjonie.
K.: Jako olej wylany, o Maryjo, Imię Twoje,
W.: Słudzy Twój zakochali się bardzo w Tobie.
K.: Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,
W.: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Święta Maryjo, Królowo niebieska...

Ofiarowanie Godzinek

Z pokłonem Panno Święta, ofiaruję Tobie
Te godzinki ku większej czci Twej i ozdobie;
Prosząc, byś nas zbawienną drogą prowadziła,
A przy śmierci nam słodką Opiekunką była.

Antyfona

Tać to różdżka, w której ani pierworodnej,
ani uczynkowej winy skaza nie powstała.
K.: W poczęciu swoim, Panno, niepokalanaś była.

W.: Módl się za nami do Ojca, któregoś Syna porodziła.

Módlmy się: Boże, któryś przez Niepokalane Poczęcie Najświętszej Panny godne Synowi swemu mieszkanie zgotował, Ciebie prosimy, abyś przez wstawiennictwo Tej, którąś dla przewidzianej śmierci tego Syna od wszelkiej zmazy zachował, nam niepokalanymi przyjść do siebie dozwolił. Przez Chrystusa Pana naszego, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków.

W.: Amen.

MODLITWY CODZIENNE

Znak Krzyża

W imię Ojca + i Syna + i Ducha świętego + Amen.

Modlitwa Pańska

Ojczy nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen

Pozdrowienie Anielskie

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen

Skład Apostolski

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, stwórcy nieba i ziemi, i w Jezusa Chrystusa, Syna Jego Jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia, wstąpił na niebiosy, siedzi po prawicy Boga, Ojca wszechmogącego, stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen

Ofiarowanie pacierza

Ofiaruję Ci Panie Boże, ten pacierz, na cześć i chwałę Twoją i na zbawienie duszy swojej, a proszę Cię, racz mi dać rozum, zdrowie, bojaźń Boską, przyjaźń ludzką i swoje najświętsze błogosławieństwo. Rodzicom moim, krewnym, dobrodziejom i przyjaciółom racz błogosławić w zdrowiu, szczęściu i długim życiu. A dusze wiernych zmarłych niech odpoczywają w pokoju. Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci. Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

PRZYKAZANIA

Dziesięć przykazań Bożych

Jam jest Pan Bóg twój, który cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czczij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego,
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

Przykazania miłości

Będziesz miłował Pana Boga twego, ze wszystkiego serca swego, ze wszystkiej duszy swojej i ze wszystkich sił swoich, a bliźniego swego jak siebie samego.

Pięć przykazań kościelnych

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć komunię świętą.
4. Zachować nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w okresach pokuty powstrzymać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

Główne prawdy wiary

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest sędziom sprawiedliwym, który za dobre wynagradza i za złe karze.
3. Są trzy osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem i umarł na krzyżu dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

Siedem Sakramentów świętych

1. Chrzest
2. Bierzmowanie
3. Najświętszy Sakrament
4. Pokuta
5. Namaszczenie chorych
6. Kapłaństwo
7. Małżeństwo

Pięć warunków Sakramentu Pokuty

1. Rachunek sumienia.
2. Żal za grzechy.

3. Mocne postanowienie poprawy.
4. Spowiedź szczerą.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i Bliźniemu.

Trzy cnoty Boskie

1. Wiara. 2. Nadzieja. 3. Miłość.

AKTY STRZELISTE

Akt wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy, w Trójcy jedyny, prawdziwy.

Wierzę, coś objawił, Boże, Tve słowo mylić nie może.

Akt nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny, Wszechmogący i miłosierny.

Dasz mi grzechów odpuszczenie, Łaskę i wieczne zbawienie.

Akt miłości

Boże, choć Cię nie pojmuje, jednak nad wszystko miłuje.

Nad wszystko, co jest stworzone, boś Ty Dobro nieskończone.

Akt żalu

Ach, żałuję za me złości, jedynie dla Twej miłości.

Bądź miłości mnie grzesznemu, dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

Amen.

Modlitwa do Anioła Stróża

Aniele Boży, Strózu mój, Ty zawsze przy mnie stój! Rano, wieczór, we dnie, w nocy Bądź mi zawsze ku pomocy, Broń mnie od wszelkiego złego i doprowadź do żywota wiecznego.

Anioł Pański

Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi

I poczęła Z Ducha Świętego.

Zdrowaś Maryjo...

Oto ja służebnica Pańska,
Niech mi się stanie według słowa Twego.

Zdrowaś Maryjo...

A Słowo Ciałem się stało
i mieszkało między nami.

Zdrowaś Maryjo...

Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko,
Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Łaskę Twoją prosimy Cię, Panie, racz wlać w serca nasze, abyśmy my, którzyśmy za zwiastowaniem anielskim wcielenie Chrystusa, Syna Twego, poznali, przez mękę Jego i krzyż do chwały zmartwychwstania byli doprowadzeni. Przez Chrystusa, Pana, naszego. Amen.

Trzy rady ewangeliczne

1. Dobrowolne ubóstwo, 2. Doskonała czystość, 3. Osobliwe posłuszeństwo dla miłości Jezusa Chrystusa

Sprawiedliwość chrześcijańska

1. Unikaj złego, 2. Czyń dobrze, 3. We wszystkim naśladowaj Chrystusa

Siedem cnót głównych

1. Pokora, 2. Szczerość, 3. Czystość, 4. Życzliwość, 5. Umiarkowanie w jedzeniu i picciu, 6. Łagodność, 7. Pilność w pracy i służbie Bożej

Cztery cnoty kardynalne

1. Roztropność, 2. Sprawiedliwość, 3. Umiarkowanie, 4. Męstwo

Dobre uczynki

1. Modlitwa
2. Post
3. Jałmużna, czyli miłosierdzie.

Uczynki miłosierne względem duszy

1. Grzeszących upominać,
2. Nieumiejących nauczać,
3. Wątpiącym dobrze radzić,
4. Strapionych pocieszać,
5. Krzywdy cierpliwie znosić,
6. Urazy chętnie darować,
7. Modlić się za żywych i umarłych.

Uczynki miłosierne względem ciała

1. Łaknących nakarmić,
2. Pragnących napoić,
3. Nagich przyodziać,
4. Podróżnych w dom przyjąć,
5. Więźniów pocieszać,
6. Chorych nawiedzać,
7. Umarłych grzebać

Siedem darów Ducha Świętego

1. Mądrość,
2. Rozum,
3. Rada,
4. Męstwo,
5. Umiejętność,
6. Pobożność,
7. Bojaźń Boża.

Osiem Błogosławieństw

1. Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.
2. Błogosławieni, którzy płaczą, albowiem oni będą pocieszeni.
3. Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadają ziemię.
4. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni.
5. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
6. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.
7. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni synami Bożymi będą nazwani.
8. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Obowiązki wobec Boga

1. Modlić się do Boga, 2. Cześć Bogu oddawać, 3. Świętować niedzielę

Obowiązki wobec siebie i bliźnich

1. Nie czynić nikomu źle, 2. Być czystym w myślach, słowach i czynach, 3. Nie kraść, 4. Nie mówić źle o innych, 5. Nie pragnąć rzeczy nieczystych, 6. Nie pożądać tego, co do innych należy.

Siedem grzechów głównych

1. Pycha, 2. Chciwość, 3. Nieczystość, 4. Zazdrość, 5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu, 6. Gniew, 7. Lenistwo

Grzechy przeciw Duchowi Świętemu

1. W nadziei miłosierdzia Bożego grzeszyć
2. Rozpaczać o swoim zbawieniu
3. Sprzeciwiać się uznanej prawdzie chrześcijańskiej
4. Bliźniemu łaski Bożej zazdrościć
5. Zbawienne napomnienia zuchwale odrzucać
6. Pokutę aż do śmierci odkładać

Grzechy wołające o pomstę do nieba

1. Rozmyślne zabójstwo, 2. Grzech sodomski, 3. Uciśnienie ubogich, wdów i sierot, 4. Zatrzymanie zapłaty

Grzechy cudze

1. Komuś kazać grzeszyć, 2. Komuś radzić grzeszyć, 3. Komuś pozwalać grzeszyć, 4. Kogoś do grzechu pobudzać, 5. Komuś do grzechu pomagać, 6. W cudzym grzechu uczestniczyć, 7. Na cudzy grzech milczeć, 8. Cudzemu grzechu nie zapobiegać, 9. Cudzy grzech ukrywać.

Ostateczne rzeczy człowieka

1. Śmierć, 2. Sąd Boży, 3. Niebo albo piekło

LITANIE

Litania Loretańska

Kyrie eleison.

Chryste eleison, Kyrie eleison.

Chryste - usłysz nas.

Chryste - wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Duchu Święty, Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Święta Trójco, jedyny Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Święta Maryjo - *módl się za nami*

Święta Boża Rodzicielko

Święta Panno nad pannami

Matko Chrystusowa

Matko Kościoła

Matko łaski Bożej

Matko nieskalana

Matko najczystsza

Matko dziewicza

Matko nienaruszona

Matko najmiłsza

Matko przedziwna

Matko dobrej rady

Matko sprawiedliwości i miłości społecznej

Matko Stworzyciela

Matko Zbawiciela

Panno roztropna

Panno czcigodna

Panno wslawiona
Panno možna
Panno łaskawa
Panno wierna
Zwierciadło sprawiedliwości
Stolico mądrości
Przyczyno naszej radości
Przybytku Ducha Świętego
Przybytku chwalebny
Przybytku sławny pobożności
Róžo duchowna
Wiežo Dawidowa
Wiežo z kości słoniowej
Domie złoty
Arko przymierza
Bramo Niebieska
Gwiazdo zaranna
Uzdrowienie chorych
Ucieczko grzesznych
Pocieszycielko strapionych
Wspomożenie wiernych
Królowo Aniołów
Królowo Patriarchów
Królowo Proroków
Królowo Apostołów
Królowo Męczenników
Królowo Wyznawców
Królowo Dziewic
Królowo wszystkich Świętych
Królowo bez zmary pierworodnej poczęta
Królowo wniebowzięta
Królowo rózańca świętego

Królowo rodzin
Królowo pokoju
Królowo Polski

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - *zmiłuj się nad nami.*

Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, uwolnij nas od doczesnych utrapień i obdarz wieczną radością. Przez Pana Naszego, Jezusa Chrystusa, Króla miłosierdzia, który z Tobą i z Duchem Świętym okazuje nam miłosierdzie teraz i na wieki wieków.

Pod Twoją obronę

Pod Twoją obronę uciekamy się Święta Boża Rodzicielko. Naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać. Panno chwalebna i błogosławiona, o Pani nasza, orędowniczko nasza, pośredniczko nasza, pocieszycielko nasza z Synem Swoim nasz pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Litania do Serca Pana Jezusa

Kyrie eleison.

Chryste eleison. Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas.

Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Duchu Święty, Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Święta Trójco, jedyny Boże - *zmiłuj się nad nami.*

Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego - *zmiłuj się nad nami.*

Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone

Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone

Serce Jezusa, nieskończonego majestatu

Serce Jezusa, świątynio Boga

Serce Jezusa, przybytku Najwyższego

Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios

Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości

Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico

Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne

Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino

Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze

Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich

Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i Umiejętności

Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa

Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał

Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali

Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata

Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia

Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają

Serce Jezusa, źródło życia i świętości

Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze

Serce Jezusa, zelżywością napełnione

Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte

Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne

Serce Jezusa, włócznią przebite

Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy

Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze

Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - *przepuść nam, Panie.*
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - *wysłuchaj nas, Panie.*
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - *zmiłuj się nad nami.*

Jezu cichy i pokornego Serca.
Uczyń serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na Serce najmiłszego Syna swego i na chwałę, zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa; daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Modlitwa do Jezusa w Najświętszej Eucharystii

Klękam przed Tobą Panie, Który skrywasz swe Boskie Serce w białej Hostii, i uwielbiam Ciebie. Pomóż mi modlić się i myśleć tylko o Tobie. Pomóż mi trwać przed Tobą z otwartym sercem, słuchać Cię i usłyszeć to, co Ty chcesz mi powiedzieć. Daj mi łaskę zrozumienia tego, co będę w Twojej obecności rozważać i udziel mi daru modlitwy tymi prawdami, które pozwolisz mi poznać i w moim sercu przyjąć. Amen

Akt oddania się Matce Bożej

(ułożony przez Stefana kardynała Wyszyńskiego, Prymasa Tysiąclecia)

Matko Boża, Niepokalana Maryjo!

Tobie poświęcam ciało i duszę moją, wszystkie modlitwy i prace, radości i cierpienia, wszystko, czym jestem i co posiadam. Ochotnym sercem oddaję się Tobie w niewolę miłości. Pozostawiam Ci zupełną swobodę posługiwania się mną dla zbawienia ludzi i ku pomocy Kościołowi świętemu, którego jesteś Matką. Chcę odtąd wszystko czynić z Tobą, przez Ciebie i dla Ciebie. Wiem, że własnymi siłami niczego nie dokonam. Ty zaś wszystko możesz, co jest Wolą Twego Syna, i zawsze zwyciężasz. Spraw więc, Wspomożycielko wiernych, by moja rodzina, parafia i cała Ojczyzna były zawsze rzeczywistym Królestwem Twego Syna i Twoim. Amen

